



ASSOCIATION BRETONNE DE TAI CHI CHUAN ET DISCIPLINES INTERNES

ARMES - WUQI (武器)

Module I (débutant A)

Ji Ben Gong (基本功) : étude des exercices fondamentaux spécifiques : épée (劍), Lance (槍), bâton (棍)
- Épée en 32 séquences ["Nouvelle Ecole" (Xin nia)],
- Premier bâton (棍) de la famille Yang.

Module II (débutant B)

Approfondissement de l'enchaînement :
- Épée en 32 séquences ["Nouvelle Ecole" (Xin nia)],
- Premier bâton (棍) de la famille Yang,

Étude :

Ji Ben Gong (基本功) : étude des exercices fondamentaux spécifiques : sabre (刀) et bâton (棍),
- Sabre (刀) en 13 séquences de la famille Yang,
- Sabre (刀) de Sun Lutang,
Gong Fang : Applications Martiales pour le sabre (刀) et le bâton (棍).

Module III (avancé A)

Approfondissement de l'enchaînement :
- Sabre (刀) en 13 séquences de la famille Yang,

Étude :

Ji Ben Gong (基本功) : étude des exercices fondamentaux spécifiques : sabre (刀) et l'épée (劍),
- Xuan Gong Dao (玄功刀),
- Épée (劍) en 54 séquences de la famille Yang (杨氏太极剑) (Lao Jia),
Gong Fang : Applications Martiales pour le Sabre (刀) et l'épée (劍).

Module IV (avancé B)

Approfondissement de l'enchaînement :
- Xuan Gong Dao (玄功刀) : Sabre Xuan Gong,
- épée en 54 séquences de la famille Yang (杨氏太极剑) (Lao Jia),

Étude :

Ji Ben Gong (基本功) : étude des exercices fondamentaux spécifiques : épée (劍),
- Épée du Tai Chi de Sun Lutang en 62 séquences,



- 
- Ba Xian Jian (八仙劍) : Epée des Huit Immortels,
 - Qi Xing Jian (七星劍) : L'épée des 7 étoiles,
- Gong Fang : Applications Martiales pour l'épée (劍).

Module V (Instructeur)

Approfondissement de l'enchaînement :

- Épée du Tai Chi de Sun Lutang en 62 séquences,
- Ba Xian Jian (八仙劍) : Epée des Huit Immortels,
- Qi Xing Jian (七星劍) : L'épée des 7 étoiles,

Étude :

- Ji Ben Gong (基本功) : étude des exercices fondamentaux spécifiques : bâton (棍),
- Bâton court de la famille Yang,
 - Ba Xian Gun (八仙棍) : Bâton des Huit Immortels,
 - bâtons Long de la famille Yang dit bâton du Hunjia (洪家),
- Gong Fang : Applications Martiales pour le bâton (棍).

Module VI (Expert)

- Ji Ben Gong (基本功) : étude des exercices fondamentaux spécifiques : Fouet queue de cheval (拂尘),
- Bagua Jian Xue (八卦劍学) : L'épée de Bagua de Sun Lutang,
 - Tai Yi Fu Chen (太乙拂尘), Le fouet queue de cheval.

Association à but non lucratif créée en : 1979

N° SIREN : 480 628 395 - N° SIRET : 480 628 395 00026 - Code APE 9312 Z

ABTCC. 52, Boulevard de la Tour d'Auvergne - 35000 RENNES
Tél. 06 71 83 12 15 - E.mail : contact@abtcc.fr - www.taiji-bagua.com

