



Editorial

On pense quelquefois qu'une absence de quelques semaines voir de plusieurs mois est préjudiciable à la pratique du Tai Chi Chuan et du Qi Gong. On doit se dire que ces absences sont concomitantes à la pratique. Car, comme le dit le "Dao de Jing" : chap. 41. (trad. Liou Kia-hway)

...
*le chemin du progrès paraît rétrograde,
le chemin uni paraît raboteux,*

...
Ainsi comprenez bien qu'il est naturel et même logique que la pratique ne s'inscrive pas dans une progression linéaire.

Sommaire

Editorial - Parabole - Vacances de Printemps - le programme - Les assistants - Informations diverses - rappel des séminaires.

Parabole

La parabole du philosophe taoïste Liezi [autre nom Lie Yukou 450-375 av. J.-C.] citée par Lin Yutang dans "L'importance de vivre" ouvrage de 1938. illustre bien ce propos :

"Un vieillard vivait avec son fils dans un fort abandonné, au sommet d'une colline, et un jour il perdit un cheval. Les voisins vinrent lui exprimer leur sympathie pour ce malheur et le vieillard demanda :

"Comment savez-vous que c'est un malheur ?"

Quelques jours plus tard, le cheval revint, suivi de plusieurs chevaux sauvages, et les voisins revinrent le féliciter de cette chance, et le vieillard répliqua :

"Comment savez-vous que c'est une chance ?"

Entouré de tant de chevaux, le fils se mit à les monter et un jour il se cassa la jambe. De nouveau, les voisins s'approchèrent pour exprimer leur sympathie et le vieillard répondit :

"Comment savez-vous que c'est de la malchance ?"

L'année suivante il y eut une guerre et, parce que le fils du vieillard était boiteux, il évita d'aller au front...

Cours & Séminaires

BREST - CHÂTELLERAULT - DOL-DE-BRETAGNE - LE GRAND PRESSIGNY - NANTES - ONET-LE-CHÂTEAU - PLÉLAN - PLOUZANÉ - RENNES - SAINT-MALO.

Vacances de Printemps

Calendrier scolaire - Zone A - Académies : Nantes, Rennes.

Fin des cours : samedi 20 avril 2013

Reprise des cours : lundi 6 mai 2013

Le professeur principal en déplacement à Taiwan et Beijing du 13 Avril au 05 Mai. Les séances sont assurées à :

Dol de Bretagne : samedi 13 Avril de 9h30 à 11h.

Des séances sont proposées la 1ère semaine de vacances : lundi de 10h30 à 12h et de 18h à 19h50 et le samedi de 9h30 à 11h.

Rennes : Pendant les vacances scolaires la salle est fermée pour raisons de travaux. Reprise le 10 Mai.

Saint Malo : Des séances sont proposées la 1ère semaine de vacances : mardi et jeudi de 20h à 21h30.

Programme

- Tai Chi Chuan (Yang, Sun, Wudang) • Qi Gong • Bagua Zhang (Orthodoxe, Sun) • Xing Yi Quan (5 éléments, 12 animaux) • Liu he Ba Fa Chuan • Armes (sabre batôn/lance, épée) • Pratique à deux (Tui-Shou, Pau-Chui, San-Shou).

Les assistants et enseignants

Anita, Anne-Marie, Carole, Christelle, Christian, Daniel, Eric, Fernand, Françoise, Gilles, Jean-Baptiste, Jean-Philippe, Johanna, Ludovic, Michel, Raymond, Régis, Roger.

Rappel des séminaires

• **Voyage à Taiwan et en Chine** du 13 Avril au 05 Mai "À la recherche des taoïstes à Taiwan & découverte des splendeurs de Beijing (Pékin)."

• **Stage à Brest** : 11 & 12 Mai - "SOUFFLE D'IROISE".

Contact : roger.mathevey@wanadoo.fr

• **Décathlon Betton** : Sport Test le 15 Mai 14h30 à 16h.

Contact : communication.oxylane@oxylanevillage.com

• **Masterclass pour les assistants** : 25 Mai (Pau Shui - San Shou)

• **Rencontre chez Eliane et Florence** en bordure de forêt - La Daguinais - 35340 Liffré les 15 et 16 Juin.

Contact : contact@abtcc.fr

• **Stage à Châtelerault/le Grand Pressigny** 29 & 30 Juin.

Contact : nanie1905@hotmail.com

• **3 Séminaires d'ETE - Qi Gong & Tai Chi Chuan et Bagua Zhang** les 10 au 14 Juillet, 24 et 28 Juillet et du 07 au 11 Août au Parc de Gayeulles - Rennes.

Informations et inscriptions : contact@abtcc.fr