



Séminaire d'été en Rep. Tchèque, fin août 2013

Editorial

On pense quelquefois qu'une absence de quelques semaines voir de plusieurs mois est préjudiciable à la pratique du Tai Chi Chuan et du Qi Gong. On doit se dire que ces absences sont concomitantes à la pratique. Car, comme le dit le "Dao de Jing". chap. 41. (trad. Liou Kia-hway)

...
*le chemin du progrès paraît rétrograde,
le chemin uni paraît raboteux,*

...
Ainsi comprenez bien qu'il est naturel et même logique que la pratique ne s'inscrive pas dans une progression linéaire.

Sommaire

Editorial - Voyage à Taiwan et en Chine -- Les cours - les séminaires - Masterclass - La mode du Wudang - Vic-champion du Monde de Tai Chi Chuan ?.

Voyage a Taiwan et en Chine

Voyage du 12 Avril au 05 Mai 2013. J'étais accompagné de trois Tcheques et de mon jeune fils : Paul.

Le thème du voyage était le suivant : "À la recherche des maîtres taoïstes à Taiwan & découverte des splendeurs de Beijing (Pékin)."

C'est plein d'espoir que nous sommes rendu à Taiwan, espérant trouver une culture traditionnelle préservée. Nous espérions en outre visiter des temples taoïstes et pourquoi pas rencontrer quelques maîtres vénérables.

Je n'avais pas encore lu l'article sur la culture à Taïwan de Yasmine Youssi paru dans le Télérama n° 3304 du 11 au 17 mai. Heureusement, ma déception aurait encore été plus forte. Après le titre "**TAÏWAN, LA REVANCHE DES PLANCHES**", on peut lire ceci "**Pour exister face à la Chine, l'île mise sur son spectacle vivant, mêlant subtilement héritage traditionnel et**

influence étrangère. Un bouillonnement culturel ...".

Il semble que nous n'ayons pas cotoyé la même Chine. Nous avons passé plusieurs jours à Taipei la capitale à la recherche de temples taoïste ou bouddhiste... Nous n'avons trouvé que des attrapes nigauds tel le "**Longshan Temple**". Nous avons aussi essayé de visiter des expositions en dehors du "**Musée national du palais**", qui est un endroit fantastique.

Par chance nous tombions au milieu de la quinzaine de la calligraphie. Qu'avons nous vu, rien ou presque rien, quelques rouleaux tout au plus.

Mon ami Honza était lui à la recherche d'un "**Dizi**". Le dizi ou **Zhudi** est une flûte traversière en bambou. Après plusieurs heures de recherches autour de l'"**Académie de Musique**" nous avons finalement déniché un seul magasin qui se trouvait au quatrième étage d'un immeuble.

Finalement du point de vu culturel c'est un désert que nous avons trouvé. Il faut prendre le titre de l'article de Y. Youssi et inverser le titre, à moins de considérer le "**Mémorial national de Tchang Kai-chek**" comme un lieu incontournable.

Les cours

Début des séances : Reprise : 09 au 14 Septembre

- **Lundi** : "Salle des Arts Martiaux" (Boulevard de Normandie - ancienne caserne pompiers), chemin de la chaussée à Dol-de-Bretagne - de 10h 30 à 12h
"Salle des Arts Martiaux", chemin de la chaussée à Dol-de-Bretagne de 18h à 19h & 19h à 20h
- **Mardi** : Salle de la Gentillerie - 124, av. des Rosais à Saint-Malo - de 20h à 21h 30
- **Mercredi** : Gymnase L. Bobet - 15, bis Boulevard du Portugal à Rennes (à 150 m Métro Italie) - de 17h à 18h 20 & de 18h 30 à 19h 50 (cours avancé)
- **Jeudi** : Salle de la Gentillerie - 124, av. des Rosais à Saint-

Malo – de 20h à 21h 30

- **Vendredi** : Gymnase L. Bobet - 15 bis Boulevard du Portugal à Rennes (à 150 m Métro Italie) – de 18h à 19h 30 & 19h 45 à 21h 15 (cours avancé)
- **Samedi** : “Salle des Arts Martiaux”, chemin de la chaussée à Dol-de-Bretagne de 9h à 10h 30 & 10h 30 à 12h (cours avancé).

Seminaires :

Brest (MPT Harteloire) : 9 & 10 Novembre 2013
Brest (Centre "Souffle d'Iroise" - Suichin) : 7 & 8 Décembre 2013
Brest (MPT Harteloire) : 25 & 26 Janvier 2014
Brest (Centre "Souffle d'Iroise" - Suichin) : 8 & 9 Février 2014
Rép. Tchèque [Prague (Praha) - Nachod - Pardubice] : 14 au 24 février 2014
Dol-de-Bretagne (Salle des Arts Martiaux) : 7 au 9 Mars 2014
Brest (MPT Harteloire) : 29 & 30 Mars 2014
Brest (Centre "Souffle d'Iroise" - Suichin) : 17 & 18 Mai 2014
Châtelerault - Le Grand Pressigny : 14 & 15 Juin 2014
Rennes [Parc des Gayeulles (entrée piscine)] : 10 au 14 Juillet 2014
Rennes [Parc des Gayeulles (entrée piscine)] : 6 au 10 Août 2014
Rép. Tchèque [SARZ Vrsov (Horní Bradlo)] : 23 au 29 Août 2014.

Masterclass pour les assistants :

Un samedi A.M. par mois à partir du mois d'Octobre.

La mode du Wudang

Quel enseignant d'une discipline interne (*Tai Chi Chuan*, *Bagua Zhang*, *Xing Yi Quan*, *Qi Gong*) ne se réclame-t-il pas aujourd'hui du Wudang ?



L'enseignement de YANG Cheng Fu a connu ses heures de gloire entre la fin des années 70 et le milieu des années 90.

La mode a voulu qu'il soit remplacé sous l'impulsion involontaire de maître Erle Montaigne par son frère aîné YANG Shao Hou, voir même pour certains qui voulaient encore plus se faire re-

marquer, par son grand-père YANG Lu Chan.

La mode veut que depuis trois voir quatre ans on se réfère à une source plus ancienne de la pratique, on se revendique du taoïsme du Wudang à l'origine des Arts Martiaux Internes.

Bien entendu la plupart de ceux qui se réclament aujourd'hui de ce Taoïsme ou de leurs Arts Internes ne se sont jamais rendus sur les monts du Wudang pour y étudier sous la directions de

maîtres authentiques*.

L'association, par l'entremise de François HAINRY (*You Li Fa*) disciple depuis 2003 du grand maître taoïste You Xuande propose du Tai Chi Chuan sous l'appellation :

WUDANG XUAN WU PAI © (INPI - 2012)

* La mode veut que nombre de pratiquants (occidentaux et chinois) s'auto proclament maîtres, mais ils n'ont pour la plupart jamais été reconnus par une quelconque autorité ni à plus forte raison par des pairs.

Vice-champion du Monde

J'ai reçu le 11 octobre 2012 ce message : « Nous tenons à vous annoncer que P. P., notre enseignant, a obtenu à Taïwan, le titre de vice Champion du monde de Tai Chi Chuan, cette médaille d'argent dans la discipline du Taijigun (bâton de Taiji) ... »

Surpris de recevoir un tel courrier, je suis parti à la recherche d'informations sur ce que je pensais, malgré les photographies associées au message, être un canular.

...

Je vous laisse réfléchir sur cette phrase : “une personne qui pratique depuis environ un an obtient une note tout a fait honorable dans une coupe mondiale de Tai Chi Chuan”.

Soit le jury était allé boire une tasse de thé, soit qu'officiellement la note minimum est **12/20**, à moins que... mais cela je n'ose l'imaginer !

...

On voit que 3 médailles d'or sont attribuées pour la forme Yang traditionnelle. La question est la suivante, de quelle forme Yang traditionnelle parle-on ?

A ma connaissance la famille Yang n'a édité librement qu'un seul ouvrage

...

lire l'article complet sur <http://abtcc.fr/champion-du-monde/>

Cours & Seminaires

BREST - CHÂTELLERAULT - DOL-DE-BRETAGNE - LE GRAND PRESSIGNY - NANTES - PLÉLAN - PLOUZANÉ - RENNES - SAINT-MALO.

Sites Internet

Site qui donne un extrait d'un DVD de Dizi :

<http://www.youtube.com/watch?v=gNUnSqSKF4I&list=PLH9iFVHHjGUrKCQKdVfo7Evx1NZhnIb4J&index=82>

Programme

• TAI CHI CHUAN • QI GONG • BAGUA ZHANG • XING YI QUAN • LIU HE BA FA CHUAN • ARMES • PRATI-QUE À DEUX.

Les assistants et enseignants

Anita, Anne-Marie, Carole, Christelle, Daniel, Eric, Fernand, Françoise, Gilles, Jean-Philippe, Johanna, Michel, Raymond, Régis, Roger.

Rappel des seminaires

- **Démonstration** dans le cadre du “VitalSport Oxylan” du **Décathlon Betton** les 14 & 15 Septembre 2013.
- **Masterclass pour les assistants** : 5 Octobre 2013

(Informations et inscriptions : contact@abtcc.fr)

ABTCC. 52, Boulevard de la Tour d'Auvergne - 35000 RENNES

Tél. 06 71 83 12 15 - E.mail : contact@abtcc.fr - www.abtcc.fr