



## Editorial

On pense quelquefois qu'une absence de quelques semaines voir de plusieurs mois est préjudiciable à la pratique du Tai Chi Chuan et du Qi Gong. On doit se dire que ces absences sont concomitantes à la pratique. Car, comme le dit le "Dao de Jing". chap. 41. (trad. Liou Kia-hway)

...  
*le chemin du progrès paraît rétrograde,  
le chemin uni paraît raboteux,*

...  
Ainsi comprenez bien qu'il est naturel et même logique que la pratique ne s'inscrive pas dans une progression linéaire.

## Sommaire

Editorial - Qigong du Poumon - Les cours durant les vacances de la Toussaint - Les Livres achetés - Cours et séminaires - Sites internet - Masterclass.

## Yi Qi Yang Fei Gong

Le Qigong du poumon (Yi Qi Yang Fei Gong, du professeur Zhang Guang de est finalisé. Ce Qigong a été mis au point en 1974 à la demande de l'Université des Sports de Beijing (Pékin) en vu d'aider les personnes qui souffraient au début de l'hiver de problèmes pulmonaires. Son but était préventifs et curatifs. Son application va de la grippe au rhume en passant par les trachéites aiguës ou chroniques, etc.

Le document comporte pratiquement 30 pages. Il sera envoyé pendant les vacances de la Toussaint.

## Vacances de la Toussaint

Les vacances de la Toussaint nous offrent un temps de pose deux **deux semaines**. Toutefois trouvant cette période trop longue nous proposons de la raccourcir d'une semaine.

**ABTCC. 52, Boulevard de la Tour d'Auvergne - 35000 RENNES**

Tél. 06 71 83 12 15 - E.mail : [contact@abtcc.fr](mailto:contact@abtcc.fr) - [www.abtcc.fr](http://www.abtcc.fr)

L'association proposera des séances durant la 1<sup>er</sup> semaine de vacances soit : du **25 au 29 inclus**.

## Livres nouveaux Sept 2013

ALLGÖWER Eric, LE TIGRE ET LE LAMA, Roman, Éditions Philippe Picquier, 2009.  
CHINE, 30 ANS DE PHOTOGRAPHIE DE L'AGENCE FRANCE-PRESSE, Éditions Philippe Picquier, 2008.  
CHINE - Saveurs du bout du monde, M. LAFON éditeur, 2005.  
Connaissance de l'Acupuncture - L'ART DE NOURRIR LA VIE, Editions YOU-FENG Libraire Éditeur, 2006.  
GERILEQIMUGE Grue-Noire, FLAMME, roman, Éditions Philippe Picquier, 2011.  
LAO She, Ecrits de la maison des rats, Éd. Philippe Picquier, 2010.  
LEE Eun, LES RATS DE MUSÉE, policier, Éd. Philippe Picquier, 2011.  
LEVI Jean, LE PETIT MONDE DE TCHOUANG-TSEU, Éditions Philippe Picquier, 2010.  
PAQUET Philippe, L'ABC-daire du Tibet, Éd. Philippe Picquier, 2010.  
PIMPANEAU Jacques, roman, Les Quatre saisons de Monsieur Wu, Éditions Philippe Picquier, 2010.  
SITU SHUANG, Le Magot de Chine ou Trésor du symbolisme chinois, Editions YOU-FENG Libraire Éditeur, 2001.  
WILGUS Nick, Le Jardin de l'Enfer - Une enquête du père Ananda, Éditions Philippe Picquier, 2010.  
ZHANG Chengzhi, MON BEAU CHEVAL NOIR, roman, Éditions Philippe Picquier, 2011.

## Cours & Seminaires

**BREST - CHÂTELLERAULT - DOL-DE-BRETAGNE - LE GRAND PRESSIGNY - NANTES - PLÉLAN - PLOUZANÉ - RENNES - SAINT-MALO.**

## Sites Internet

Site qui présente les postures de Tai Chi Chuan selon Yang Cheng Fu et l'un des ses disciples Chen Wei Ming :  
[http://v.youku.com/v\\_show/id\\_XMTU3ODUyNjUy.html](http://v.youku.com/v_show/id_XMTU3ODUyNjUy.html)  
[http://v.youku.com/v\\_show/id\\_XMTE0MzAwMTYw.html](http://v.youku.com/v_show/id_XMTE0MzAwMTYw.html)  
[http://v.youku.com/v\\_show/id\\_XMTE5NDA2ODcy.html](http://v.youku.com/v_show/id_XMTE5NDA2ODcy.html)  
[http://v.youku.com/v\\_show/id\\_XMTY5MDI0NDky.html](http://v.youku.com/v_show/id_XMTY5MDI0NDky.html)

## Programme

• TAI CHI CHUAN • QI GONG • BAGUA ZHANG • XING YI QUAN • LIU HE BA FA CHUAN • ARMES • PRATIQUE À DEUX.

## Les assistants et enseignants

Anita, Anne-Marie, Carole, Christelle, Daniel, Eric, Fernand, Françoise, Gilles, Jean-Philippe, Johanna, Michel, Régis, Roger.

## Rappel des séminaires

• **Masterclass pour les assistants : 16 Novembre 2013**  
(Informations et inscriptions : [contact@abtcc.fr](mailto:contact@abtcc.fr))