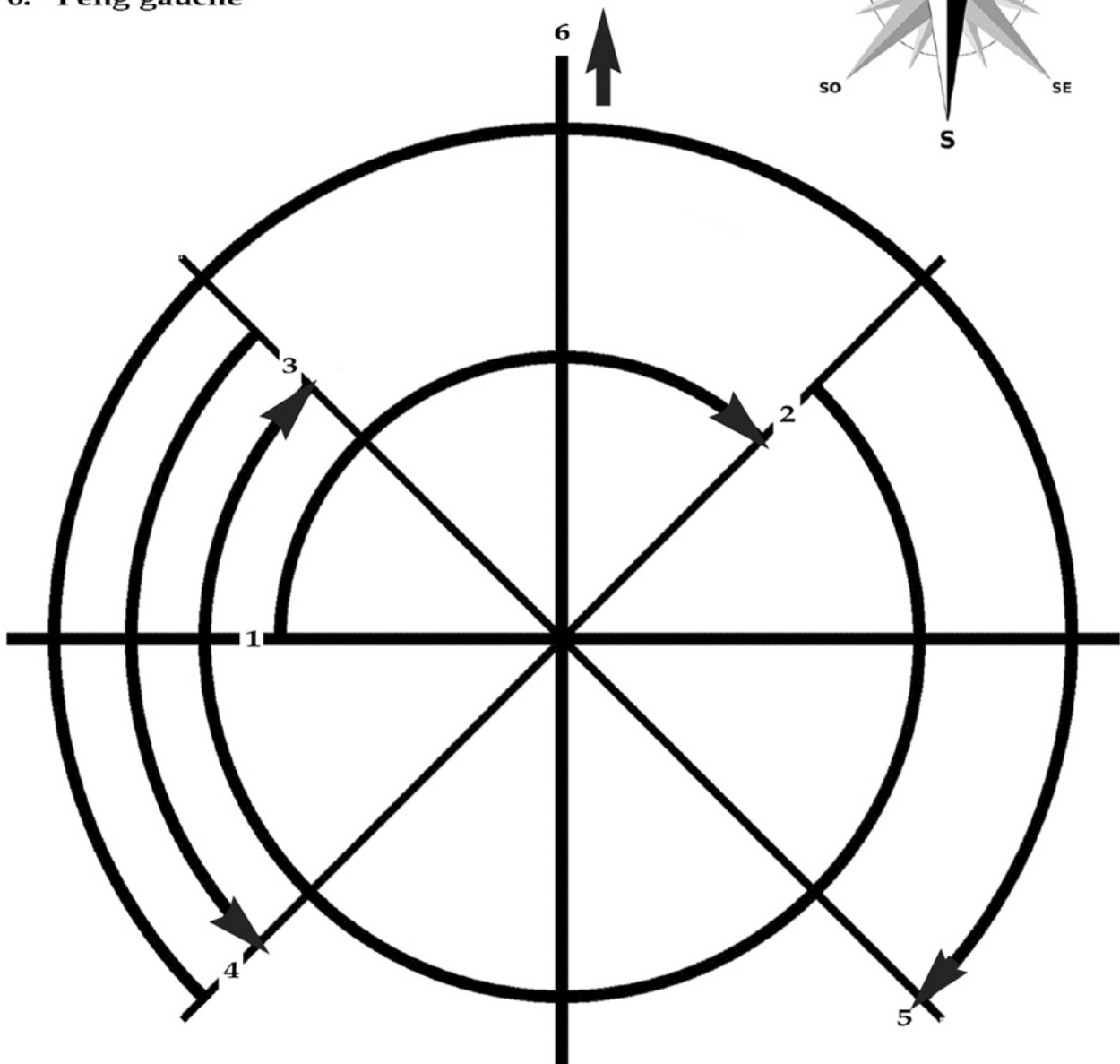
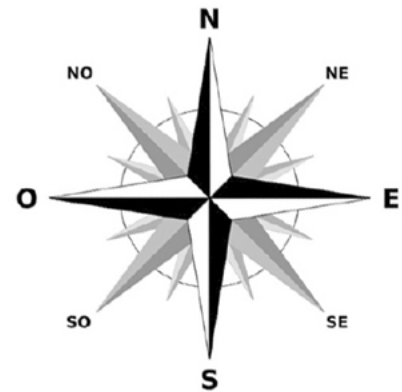


Yang Shi Tai Chi chuan
« Tai Chi Chuan de Style Yang »
Enchaînement en 124 séquences de la famille Yang

par YANG Sau chung
in, "PRATICAL USE of TAI CHI CHU CHUAN"
(Its Applications & Variations)

1. Position "Simple Fouet"*
2. "La jeune fille lance la navette à droite"
3. "La jeune fille lance la navette à gauche"
4. "La jeune fille lance la navette à droite"
5. "La jeune fille lance la navette à gauche"
6. "Peng gauche"



- * 75. *Dan Bian « Le simple fouet »*
76. *La fille de jade lance la navette à gauche*
77. *La fille de jade lance la navette à droite*
78. *La fille de jade lance la navette à gauche*
79. *La fille de jade lance la navette à droite*
80. *Saisir la queue de l'oiseau (mouvement Peng à gauche)*



75. Dan Bian « Le simple fouet »



76. La fille de jade lance la navette à gauche



77. La fille de jade lance la navette à droite



78. La fille de jade lance la navette à gauche



79. La fille de jade lance la navette à droite



80. Saisir la queue de l'oiseau (*mouvement Peng à gauche*)