



*

* Logo de l'école de Pardubice de Tai Chi Chuan en Rep. Tcheque.

Editorial

On pense quelquefois qu'une absence de quelques semaines voire de plusieurs mois est préjudiciable à la pratique du Tai Chi Chuan et du Qi Gong. On doit se dire que ces absences sont concomitantes à la pratique. Car, comme le dit le "Dao de Jing". chap. 41. (trad. Liou Kia-hway)

...

*le chemin du progrès paraît rétrograde,
le chemin uni paraît raboteux,*

...

Ainsi comprenez bien qu'il est naturel et même logique que la pratique ne s'inscrive pas dans une progression linéaire.

Sommaire

Editorial - Vie du Thé - Esprit du Thé - Les maîtres du thé - Le Grand Bouddha - Vacances de Pâques Cours et séminaires - Sites internet - Programme - Les assistants et enseignants - Masterclass - Séminaire.

Vie du Thé - Esprit du Thé

Nous avons déjà parlé du livre de Soshitsu Sen, quinzième descendant d'une lignée de grands maîtres japonais de la cérémonie du thé sur le site Facebook de l'association ainsi que sur le site : abtcc.fr. Nous présentions des analogies entre le rituel que l'on retrouve dans :

« Le simple geste de servir le thé et de l'accepter avec reconnaissance constitue le fondement d'une manière de vivre, appelée chadô, la Voie du thé. Servir un bol de thé conformément aux règles de l'étiquette, c'est réaliser une large synthèse culturelle aux idéaux élevés impliquant divers éléments relevant de la religion, de la morale, de l'esthétique, de la philosophie, de la discipline et des relations sociales. »

et la pratique des Arts Internes Chinois :

VIE DU THÉ ESPRIT DU THÉ.



« La pratique du Tai Chi Chuan et accepter ses principes constitue les fondements d'une manière de vivre, appelée la Voie du Dao. S'exercer à la pratique du Tai Chi Chuan conformément aux règles de l'étiquette, c'est réaliser une large synthèse culturelle aux idéaux élevés impliquant divers éléments relevant de la religion, de la morale, de l'esthétique, de la philosophie, de la discipline et des relations sociales. »

Le livre de Soshitsu Sen nous raconte, avec une grande simplicité comment on peut espérer atteindre la maîtrise des aspects formels et spirituels du thé.



Les maîtres du thé

• Synopsis : Le thé est, après l'eau, la boisson la plus consommée au monde. Simple produit en apparence mais qui demande beaucoup de travail, pour le faire pousser, pour récolter ses feuilles et les transformer. A l'instar du monde du vin en Europe, il y a une civilisation du thé en Chine avec ses grands crus et ses produits d'exception. La province du Yunan en Chine est considérée comme le berceau du thé, voici une découverte surprenante et sensitive de l'Asie sous des angles parfois insolites.

• **mardi 08/04 à 15:40 & samedi 19/04 à 14:15 sur France 5**

Le grand Bouddha

Dimanche 2 Mars 2014 à 13h40 sur la 5

Le grand bouddha de Leshan est une sculpture monumentale taillée dans une montagne de la province du Sichuan, en Chine. C'est au VIII^e siècle qu'un moine entreprit la construction de cette statue, haute de 71 mètres. Une équipe de scientifiques, archéologues et géologues, analyse la structure du monument pour en évaluer l'état. Il apparaît que celui-ci souffre de l'érosion, de la pollution urbaine et de la fréquentation touristique. Classé au patrimoine de l'Unesco, le bouddha a été restauré plusieurs fois. Le scanner intégral révèle qu'il était, à l'origine, peint, décoré et recouvert de dorures.

L'émission peut être regardée sur :



<https://www.youtube.com/watch?v=IKGe-TRjdBM>

Vacances de Paques

Les séances à Dol-de-Bretagne - Rennes - Saint-Malo sont maintenues pendant la première semaine des vacances scolaires sur les dates allant du samedi 26 au mercredi 30 Avril. En raison du 1er Mai tombant le Jeudi les cours du vendredi et samedi sont suspendus.

Cours & Seminaires

BREST - CHÂTELLERAULT - DOL-DE-BRETAGNE - LE GRAND PRESSIGNY - NANTES - PLÉLAN - PLOUZANÉ - RENNES - SAINT-MALO.

Sites Internet

Vidéo mise en ligne sur le site de l'association de l'Enchaînement Traditionnel de la Famille YANG à :

<http://abtcc.fr/videos/> (forme Yang Cheng Fu entière).

Quelques explications sur cet enchaînement sont données sous



la vidéo. Un article plus long est en cours d'écriture qui expliquera le pourquoi du comment de la chose et ce que l'on doit entendre par l'appellation : **Enchaînement Traditionnel de la Famille YANG**.

Il ne sera pas évoqué dans cet article la pratique de **Yang Zheng duo**, ni les pratiques de **Yang Jwing Ming**, **Mantak Chia**, **Zhen Manqing**, **Wang Yien Nien**, **Dong Ying Jié** (*Wadel/Giles : Tung Ying Kié*), etc.

Nous nous bornerons à l'enseignement strict de la famille Yang tel qu'il était encore enseigné jusqu'au début des années 80. Juste avant ces bouleversements qui font que le Tai Chi Chuan est assimilé aujourd'hui à une gymnastique, ou à une danse ou pire à une pratique essentiellement gymnique sans plus aucun lien avec la pratique énergétique que sous tend cet Art Martial.

Nous présentons pour compléter notre vidéo la démonstration qu'en fit en son temps : **Fu Zhong Wen**, neveu et disciple de **Yang Cheng Fu**. **Fu Zhong Wen** exécute dans ce document la forme telle que lui a enseigné son oncle et instructeur : **Yang Cheng Fu**.

Fu Zhong Wen resta le leader de l'école Yang en Chine jusqu'à son décès en 1994. Son autorité ne fut contesté par personne,

pas même par **Yang Sau Chung** (*Yang, Zhen Ming*) le 1^{er} fils de **Yang Cheng Fu** (*premier mariage*).

L'enchaînement tel que le propose **Fu Zhong Wen** est divisé en 85 séquences. On retrouve les explications relatives à cette pratique dans l'ouvrage : "**Tai Chi Chuan - Harmonie du corps et de l'esprit**" de **James Kou** pour l'édition de la F.F.T.C.C. en 1979. [À ne pas confondre avec l'édition : Marabout de 2012 qui ne présente aucun intérêt].

<http://www.youtube.com/watch?v=qBfrAlkDS0k>

A voir aussi le montage qui a pour titre : 太極宗師 楊澄甫拳架 [*Le maître de Tai Chi Chuan Yang Cheng Fu*]. On peut regarder les photos qui furent faites de Yang Cheng Fu pratiquant.

<http://www.youtube.com/watch?v=4u12NAhgjVU>

En comparaison voici ce qui est pratiqué en France sous le vocable **forme traditionnelle de la famille YANG** par **Yves Blanc**, l'homme à la casquette, 7^{ème} *Duan* de la *FFWushu*. Sur les 2^{ème} et 3^{ème} documents nous pouvons voir l'enchaînement tel qu'il a été enseigné par ce professeur à ses élèves.

Le professeur de **Yves Blanc**, **Chu King Hung** a enseigné à chacun de ses assistants en France des pratiques radicalement différentes selon les aptitudes et compréhensions de chacun de ses élèves, assistants, disciples, que ce soit : **Denis Félus** - **Paul Woofan** - **Jean-François Billey** - **Yves Blanc**. Pour s'en rendre compte, il suffit de regarder sur Internet ce qu'il enseignait en 1972 à **Erle Montaigne** ou à **Jean Alain Roussel** (*un français qui comme Erle Montaigne résidait à Londres*).

Pour les personnes qui auraient encore des doutes sur ces différences, lisez le livre ou consultez sur Internet ce qu'il proposait en Allemagne à son principal assistant **Frider Anders**. Vous pourrez ainsi vous rendre comptes des différentes interprétations que **Chu King Hung** a proposé à ses élèves en Europe.

Vous pourrez ainsi constater finalement qu'il n'y a rien de commun entre la pratique de **Fu Zhong Wen** et ce que je présente dans la vidéo, avec ce qu'enseigne, la référence en France, **Yves Blanc** sous le titre : "*Forme Traditionnelle YANG*".

http://www.dailymotion.com/video/xmk0eg_tai-ji-quan-yang-sau-chung-part-1_sport

http://www.dailymotion.com/video/xmu54d_tai-ji-quan-yang-sau-chung-part-2_sport

http://www.dailymotion.com/video/xmu7qf_tai-ji-quan-yang-sau-chung-part-3_sport

En prime : les vidéos "*spirales de bras*" "*Roues de bras*", "*Frapper du poing, 2*" sans oublier "*An Jai Pan Loi*". À ne rater sous aucun prétexte !

<http://yvesblanctaichi.wordpress.com/videos/>

Programme

• TAI CHI CHUAN • QI GONG • BAGUA ZHANG • XING YI QUAN • LIU HE BA FA CHUAN • ARMES • PRATIQUE À DEUX (Tui-shou, San-shou).

Les assistants et enseignants

Anita, Anne-Marie, Carole, Christelle, Daniel, Eric, Fernand, Françoise, Gilles, Jean-Philippe, Johanna, Michel, Régis, Roger.

Rencontre a la Daguinais

Nous proposons pour la troisième année une rencontre chez BORDIER REBOURS Eliane & FERNANDEZ RODRIGUEZ Florence - La Daguinais - 35340 Liffré ; les **21 et 22 Juin 2014**

Rappel des seminaires

• **Séminaire à Rennes** : Juillet et Aout 2014

(Informations et inscriptions : contact@abtcc.fr)



ABTCC. 52, Boulevard de la Tour d'Auvergne - 35000 RENNES

Tél. 06 71 83 12 15 - E.mail : contact@abtcc.fr - www.abtcc.fr