



"L'être humain ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole sortant de la bouche de Dieu. Seule une âme saine dans un corps sain peut accomplir ce travail."

Editorial

On pense quelquefois qu'une absence de quelques semaines voire de plusieurs mois est préjudiciable à la pratique du Tai Chi Chuan et du Qi Gong. On doit se dire que ces absences sont concomitantes à la pratique. Car, comme le dit le "Dao de Jing", chap. 41. (trad. Liou Kia-hway)

...
*le chemin du progrès paraît rétrograde,
le chemin uni paraît raboteux,*

...
Ainsi comprenez bien qu'il est naturel et même logique que la pratique ne s'inscrive pas dans une progression linéaire.

Le texte d'introduction attribué à Hildegarde de Bingen illustre bien notre démarche. Il est intéressant de voir qu'en Occident on concevait encore au XI^{ème} siècle une démarche qui associait à la fois le Corps et l'Esprit.

Sommaire

Editorial - Au Japon ceux qui s'aiment ne disent pas je t'aime - Bescherelle - le Chinois pour tous - A l'Est des Nuages - Vacances de Pâques - Thalassa : Shanghai, voyage au centre du monde - Cours et séminaires - Sites internet - Programme - Les assistants et enseignants - Masterclass - Séminaire.

Au Japon ceux qui s'aiment ne disent pas je t'aime

Approche au combien agréable des usages et coutumes des japonais. Elena Janvier nous offre un petit ouvrage présenté



sous forme de dictionnaire, on y retrouve tout ce qui étonne, surprend, désarme ou force l'admiration d'une civilisation ô combien différente. Ce livre décrit les mille et un petits détails du quotidien et de l'univers plus intime des sentiments.

« CAFÉ PARISIEN

À Paris, aux terrasses des cafés, à peine la tasse flanquée sur la table, le papier du sucre flottant dans le jus de la soucoupe, la note bien en évidence, le serveur vous balance : « J'peux vous encaisser ? »,

Au Japon, où l'on fait une chose à la fois et dans des lieux appropriés, on règle avant ou après, jamais pendant, et jamais à l'endroit où se prennent doucement le thé, le repas.

MOUSTIQUES

Au Japon, les moustiques sont noirs mais tachetés de blanc. On se surprend à trouver cela assez joli, ça change des coccinelles. Pour le reste, ils font exactement le même boulot que tous les moustiques du monde.

VESTIAIRES

Dans les piscines japonaises, les vestiaires sont collectifs et les douches individuelles.

En France, c'est le contraire. »

Bescherelle - le Chinois pour tous

Editeur : Hatier, paru en 2010
Auteurs : Joël Bellassen, Arnaud Arslangul

Le livre comprend, les outils suivants : 125 composants les plus fréquents et des quiz pour les mémoriser - Une grammaire qui traite les points essentiels, avec exemples. - Un vocabulaire en 21 thèmes et 3000 mots et expressions à connaître pour se faire comprendre - 105 entrées classées par ordre alphabétique, pour trouver le mot juste en chinois.



A l'Est des Nuages

de Vincent Hein

*Je n'ai souci que de flâner d'un pas tranquille.
Soudain l'année en marche approche de sa fin ;
Et je crains que mes jours aussi soient comptés.
Je pleure d'être né à contretemps ;
Je n'ai trouvé que confusion en mon époque.*

Song Yu 宋玉 (III^e siècle av. J.-C.)

Après cette brillante introduction il fallait à l'auteur continuer sur cette lancée. Vincent Hein tient le pari et le remporte. Sur un

Vincent Klein



ton a la fois enjoué et plaisant il nous brosse les contours rapide des 10 000 milles petits détails à connaître pour vivre en Chine : « Je travaille à Pékin depuis près d'un an maintenant. J'habite une petite maison chinoise sur Nanchizi, la première rue à l'est de la Cité interdite. ... et, après trois semaines passées en France, je suis heureux de rentrer chez moi. Ce soir l'avion est presque vide. ... Les hôtes ont l'air de mauvaise humeur et me font penser à quelques Gardes rouges rhabillées d'autorité par

Mme de Fontenay. Elles nous servent comme à contrecœur une barquette de poulet aux champignons noirs, ... et une sorte de fromage à pâte molle, sans goût, mais très facile à mâcher. Je ne m'en plains pas. Au contraire, car il se trouve qu'un mauvais dentiste vient de m'arracher deux molaires. »

Je me retrouve complètement dans cette première description et dans les suivantes, tel celle-ci :

« 23 Janvier 2005

J'aime prendre mon vélo... J'en ai acheté trois avant celui-ci, ils ont tous disparus. Mon assistante - qui a toujours réponse à tout - m'avait expliqué que l'on ne pouvait se prétendre pékinois tant qu'on ne s'était pas fait voler un vélo au moins. »

Je retrouve tout au long du livre mon quotidien en 2005 à Pékin. C'est pour moi un ouvrage incontournable que je place à égalité avec "La Chine du haut de son cheval" de Eric Meyer - éditions de l'Aube.

Vacances de Paques

Les séances à Dol-de-Bretagne - Rennes - Saint-Malo sont maintenues pendant la première semaine des vacances scolaires sur les dates allant du samedi 26 au mercredi 30 Avril. En raison du 1er Mai tombant le Jeudi les cours du vendredi et samedi sont suspendus.

Thalassa

REPORTAGE : Shanghai, voyage au centre du monde

Diffusion : 11/04 à 20h45



Shanghai qui signifie "sur la mer", est un ancien village de pêcheurs, devenu en un temps record une métropole de 25 millions d'habitants. La ville la plus peuplée de Chine sera sans doute demain, la plus grande cité du monde et un carrefour maritime incontournable.

Shanghai offre plusieurs visages : les quartiers anciens façonnés par la colonisation, les ruelles populaires où prospèrent les marchés de rues, et enfin les nouveaux quartiers futuristes.

Il y a deux fois plus de buildings à Shanghai qu'à New York, 5000 tours et 120 gratte-ciels y voient le jour chaque année !

L'équipe de « Thalassa » a rencontré :

Une milliardaire Yvonne Wang, qui fait construire des villes nouvelles comme celle des « 9 Dragons », une réplique de Venise grandeur nature. « A Shanghai, il y a un pouvoir d'achat de folie et donc une consommation déraisonnable. »

Un chef français Paul Pairet a ouvert deux restaurants gastronomiques « Shanghai est une carte postale à 360° et j'ai l'impression de faire partie de la carte postale tous les jours ».

Chen Shi Hai, pêcheur sur l'île de Shengshan, retourne trente ans après l'avoir quittée, la ville qui l'a vu grandir. « Je suis fier de voir ce que cette ville est devenue. C'est comme si l'avenir était devant moi ».

Nina, 9 ans, fille de "Minguong" (travailleurs migrants). « Les immeubles sont tellement grands qu'on dirait une ville du futur. Je suis sûre qu'un jour on verra des robots dans les rues ! ».

Xing Tonhue, architecte, imagine déjà le visage de Shanghai au siècle prochain. « J'ai voulu construire une ville monde. Shanghai sera éternelle ».

Autres diffusions sur France 3 : Dimanche 20 Avril à 02h45

Cours & Seminaires

BREST - CHÂTELLERAULT - DOL-DE-BRETAGNE - LE GRAND PRESSIGNY - NANTES - PLÉLAN - PLOUZANÉ - RENNES - SAINT-MALO.

Sites Internet

Vidéo mise en ligne sur le site de l'association de l'Enchaînement Traditionnel de la Famille YANG :

<http://abtcc.fr/videos/> (forme dite de Yang Cheng Fu dans son intégralité).

Thierry un élève Malouin m'a donné l'adresse de ce Blog. C'est un site qui nous parle de la littérature chinoise aussi bien : romans, nouvelles que romans policiers. On y découvre aussi au détour des articles certains aspects du cinéma chinois. Mais plus que cela, cet espace nous informe sur de nombreuses facettes de cette culture.

<http://mychinesebooks.com/>



Programme

• TAI CHI CHUAN • QI GONG • BAGUA ZHANG • XING YI QUAN • LIU HE BA FA CHUAN • ARMES • PRATIQUE À DEUX (Tui-shou, San-shou).

Les assistants et enseignants

Anita, Anne-Marie, Carole, Christelle, Daniel, Eric, Fernand, Françoise, Gilles, Jean-Philippe, Johanna, Michel, Régis, Roger.

Rencontre a la Daguinais

Nous proposons pour la troisième année une rencontre chez BORDIER REBOURS Eliane & FERNANDEZ RODRIGUEZ Florence - La Daguinais - 35340 Liffré ;

les 21 et 22 Juin 2014

Rappel des seminaires

• Séminaire à Rennes : Juillet et Août 2014

(Informations et inscriptions : contact@abtcc.fr)

ABTCC. 52, Boulevard de la Tour d'Auvergne - 35000 RENNES

Tél. 06 71 83 12 15 - E.mail : contact@abtcc.fr - www.abtcc.fr

