

SU WEN

- Q.B.** : Le **Cœur** a la fonction souveraine : prestige spirituel.
Le **Poumon** a la fonction de ministre d'état : administration.
Le **Foie** a celle de l'état-major : calcul et réflexion.
La **Vésicule Biliaire** a celle d'un arbitre : décision.
Le **Médiastin** (*Tan Zhong*) a celle d'un délégué ministériel aux réjouissances.
La **Rate** et l'**Estomac** ont une fonction de ravitaillement.
Le **Gros Intestin** transite les produits de la digestion.
L'**Intestin Grêle** a une fonction chimique : digestion.
Le **Rein** a une fonction dans l'érection et l'habilité à créer.
Le **San Jiao** a une fonction d'irrigation.
La **Vessie** a une fonction subalterne et locale de retenue des humeurs et d'émission du souffle transformé.

"Si le souverain est lucide et prestigieux, le peuple vit pacifiquement, bien et longtemps, à l'abri des périls, la société s'épanouit.

*Si le souverain manque de prestige, les 12 fonctionnaires deviennent dangereux, ils engorgent les voies, les sujets lésés meurent tôt et les dynasties sont en grand danger.
C'est à éviter. Attention !"*

HE WEI JIAN PI GONG

Harmoniser l'estomac et renforcer la rate

- 1) « Claquer les dents et avaler la salive »
- 2) « Cueillir les étoiles et changer la constellation »
- 3) « L'hégémon soulève le chaudron de bronze »
- 4) « Le grand Peng frotte son jabot »
- 5) « "Jin Gang", le roi gardien frotte la boule »
- 6) « Percuter « À trois unités de mesure »
- 7) « Se tenir face au vent et balancer le marteau »
- 8) « La grue blanche déploie ses ailes »

Wudang Xuanwu
Pai ©

