

Dovolujeme si vás pozvat na semináře, které povede



Francois Hainry

PRAHA – otevřený seminář

PROGRAM: QIGONG - ukázky a praxe různých vnitřních systémů práce s energií

Lian Gong - speciální sestava cviků sestavená z Šanghajske univerzity sportu

Wudangský qigong - statické pozice z pohoří Wudang, které je kolébkou tradičního taijiquan

Daoyin Yangsheng Gong - cvičení podle profesora Zhanga, vedoucího katedry qigong

Sportovní univerzity v Pekingu

Hwei Jianpi Gong - qigong na zlepšení funkce žaludku a sleziny

Shugan Lidan Gong - qigong na zlepšení funkce jater a žlučníku

KDY: 14. – 15. března 2015

Sobota 10:00 – 13:00, 15:00 – 18:00, Neděle 9:30 – 13:00

KDE: T. J. Sokol Praha Královské Vinohrady, Polská 2400/1, Praha 2

(tram č. 11 – zastávka Vinohradská tržnice)

CENA: 2 200 Kč

Přihlášky u Petry Cempírkové, e-mail: petra.cempirkova@seznam.cz, tel.: 604 553 118.

PARDUBICE - semináře pro pokročilé

PROGRAM: Jang Luchan forma – konec třetí části

KDY: 20. března 2015

Pátek 10:00 – 13:00 a 15:00 – 18:30

KDE: Pernštýnská 42, Pardubice

CENA: 800 Kč

PROGRAM: Tradiční systém Dělové pěsti taijiquan rodiny Jang

KDY: 21. – 22. března 2015

Sobota 10:00 – 13:00, 15:00 – 18:30, neděle 9:30 – 13:00, 15:00 – 17:00

KDE: Místo konání bude upřesněno před akcí, záleží na počtu zájemců

CENA: 2200 Kč



Hlaste se, prosím, předem telefonicky anebo pomocí sms zprávy

Jan Pletánek 603 319 574

Veškeré podrobnější informace Vám rád poskytnu po telefonu