

ASSOCIATION BRETONNE DE TAI CHI CHUAN ET DISCIPLINES INTERNES

Rencontre sur 2 Journées : 20 et 21 Juin 2015

*"DYYSG : révisions" (Qigong selon le Professeur Zhang Guangde)
Initiation à la pratique avec partenaire (forme Yin)*

**Chez Eliane & Florence en bordure de forêt
La Daguinays - 35340 Liffré**

Comment s'y rendre :

Sortir de la voie express A 84 (sortie 27) direction Liffré - Beaugé, se diriger sur la D812 vers Gosné - Beaugé - Gosné - Se diriger sur la D 812 vers Gosné - A 1 km regarder le panneau "maison forestière" sur la droite et prendre cette direction "La Louveterie - Bel air - La Haterre" - Aller jusqu'au T - Laisser la maison forestière sur la gauche et prendre à droite direction "Launay" sur 100 m et ensuite prendre la petite route sur la gauche "Bout de rue" - Avancer de 50 m et la maison se trouve sur la gauche "La Daguinays" (2 grands portails blancs)

Horaires de pratique : Samedi : 10h00 - 17h 30 - Dimanche : 9h30 - 12h & 14h30 - 16h 30

Participation : pour le repas du samedi soir en commun 5€ + 5€ pour les cours

Amener matelas, duvet et si vous le désirez votre oreiller. Il est possible de camper dans le jardin, etc.

Les repas : petit déjeuner, déjeuner, à votre charge (possibilité de barbecue, etc.) Pour le midi il est possible de se rendre dans un restaurant de Liffré ou de commander au traiteur chinois, etc.

Amener une réserve d'eau potable de 5 Litres.



Eliane & Florence proposent que ce moment de partage & d'échange se poursuive ensuite par votre participation à la Vie de la Daguinays par une aide aux travaux d'entretien du jardin un après-midi (vers la mi-septembre) ; en soirée repas algérien ou marocain (suivant l'humeur de la cuisinière) !

Information et Inscriptions contacter avant le 19 Juin : contact@abtcc.fr ou 02 99 50 91 60 chez Mme Anita Leblanc

Association à but non lucratif créée en : 1979

N° SIREN : 480 628 395 - N° SIRET : 480 628 395 00026 - Code APE 9312 Z

**ABTCC. 52, Boulevard de la Tour d'Auvergne - 35000
Tél. 06 71 83 12 15 - E.mail : contact@abtcc.fr - www.abtcc.fr**