

ASSOCIATION BRETONNE DE TAI CHI CHUAN ET DISCIPLINES INTERNES

Rencontre sur 2 Journées : 18 et 19 Juin 2016

“DYSSG : Yangsheng Taijibang - 养生太极棒 (Taiji de santé du bâtonnet)”
Tai Chi Chuan : Initiation à la pratique avec partenaire (forme Yin)

Chez Eliane & Florence en bordure de forêt
La Daguinai - 35340 Liffré

Comment s'y rendre :

Sortir de la voie express A 84 (sortie 27) direction Liffré - Beaugé, se diriger sur la D812 vers Gosné - Beaugé - Gosné - Se diriger sur la D 812 vers Gosné - A 1 km regarder le panneau “maison forestière” sur la droite et prendre cette direction “La Louveterie - Bel air - La Haterre” - Aller jusqu'au T - Laisser la maison forestière sur la gauche et prendre à droite direction “Launay” sur 100 m et ensuite prendre la petite route sur la gauche “Bout de rue” - Avancer de 50 m et la maison se trouve sur la gauche “La Daguinai” (2 grands portails blancs).

Horaires de pratique des Samedi & Dimanche : 10h- 12h & 15h - 18h

Participation : pour le repas du samedi soir en commun 5€ + 5€ pour les cours.

Amener matelas, duvet et si vous le désirez votre oreiller. Il est possible de camper dans le jardin, etc.

Les repas : Petit déjeuner, à votre charge - Déjeuner du samedi midi et dimanche midi pris en commun si vous le désirez. Dans ce cas indiquez si vous amenez un ou des plats salés ou sucrés et combien de parts (*possibilité de cuisson barbecue, etc.*) Autrement, il est possible de se rendre dans un restaurant de Liffré ou de commander au traiteur chinois, etc. **Amener une réserve d'eau potable de 5 Litres.**



Eliane & Florence proposent que ce moment de partage & d'échange se poursuive ensuite par votre participation à la Vie de la Daguinai par une aide aux travaux d'entretien du jardin un après-midi (*vers la mi-septembre*) ; en soirée repas (*suivant l'humeur de la cuisinière*) !

Informations et Inscriptions contacter avant le 11 Juin : contact@abtcc.fr ou 02 99 50 91 60 chez Mme Anita Leblanc

Association à but non lucratif créée en : 1979

N° SIREN : 480 628 395 - N° SIRET : 480 628 395 00026 - Code APE 9312 Z

ABTCC. 52, Boulevard de la Tour d'Auvergne - 35000
Tél. 06 71 83 12 15 - E.mail : contact@abtcc.fr - www.abtcc.fr