

Wudang Xuan Wu Pai©

Séminaire des 22 et 23 Octobre 2016 à Dol-de-Bretagne - 35120



Pour la seconde fois en France, Maître **YOU Li Fa** (游理法) (*François Hainry*), disciple du Grand Maître Taoïste **YOU Xuande** (游玄德), animera un stage sur l'utilisation des principes du Tai Chi Chuan dans les Arts Martiaux, au moyen de la forme :

Wudang Taiji quan shiba shi (武当太极拳十八式), à Dol-de-Bretagne (35120) les 22 et 23 Octobre 2016.

Cet enchaînement taoïste des monts Wudang en 18 séquences, ouvre la pratique pour dynamiser les "Trois Trésors". L'enchaînement est enseigné dans sa dimension traditionnelle de façon confidentielle à certains disciples choisis dans l'école du **WUDANG XUAN WU PAI** en Chine.

La forme peut se pratiquer dans la continuité ou séparément sous forme statique ou dynamique.

L'approche traditionnelle permet d'ouvrir la circulation de l'énergie dans le corps, de stimuler les différents **Dantian**. L'enchaînement au delà de l'activation de la "petite circulation énergétique" (*xiao zhou tian*) amène à l'activation dans le corps de la "grande circulation" (*da zhou tian*) ou "Circulation Céleste Maître".

Le séminaire est ouvert à tous les pratiquants (*internes et externes*) quelque soit le niveau de pratique et l'âge. (Le "Wudang Taiji quan Shiba shi" ne peut être qu'un mieux pour la santé).

YOU LI FA (*François HAINRY*) est psychologue clinicien formé à l'acupuncture, et a créé une des premières écoles de formation d'enseignants du Qigong et Tai Chi Chuan en Europe en 1979. Actuellement son école se situe sur plusieurs villes : Acigné - Dol-de-Bretagne - Mont-Dol - Brest - Nantes - Rennes - Saint-Malo...

YOU LI FA (*François HAINRY*) représente la **15^{ème} génération du WUDANG XUAN WU PAI © en France**, et il est l'un des rares disciples du **Grand Maître YOU Xuande** à transmettre ce savoir sous sa forme authentique.

La particularité de ce séminaire sera de présenter les racines des Arts Internes du Wudang au travers d'une pédagogie adapté aux européens. Ce stage vous permettra de compléter vos connaissances de ce qui a fondé ces Arts Internes : le Taoïsme.

Vous trouverez des informations aux adresses :

<https://www.facebook.com/pages/ABTCC/264640180348003>

ou sur <http://abtcc.fr/> Pour plus de précisions : <http://abtcc.fr/contact-2/>

Nous vous invitons à participer et à diffuser cette information auprès de vos relations. Merci par avance.

© (INPI - 2012)



Association à but
non lucratif créée en :

1979

Introductrice dans le
Grand Ouest du :

QIGONG
TAI CHI CHUAN
BAGUA ZHANG

N° SIREN :
480 628 395

N° SIRET :
480 628 395 00026



Wudang Xuan Wu Pai®

Séminaire des 22 et 23 Octobre 2016 à Dol-de-Bretagne - 35120

PROGRAMME :

Maître **YOU Li Fa** (游理法) (*François Hainry*), disciple du Grand Maître Taoïste **YOU Xuande** (游玄德), animera un stage sur l'utilisation des principes du Tai Chi Chuan dans les Arts Martiaux, au moyen de la forme :

Wudang Taiji quan shiba shi (武当太极拳十八式)

Correction de la "Tai Yi Xiao Yao Zhan" (武当太乙逍遥掌) et des treize postures.

HORAIRES :

22 Octobre : 10h - 12h & 14h - 17h

23 Octobre : 9h - 12h & 14h - 16h.

Association à but
non lucratif créée en :

1979

LIEU :

Salle de Sports du Lycée les Vergers - Rue du Roquet

HÉBERGEMENT :

Rue du Chanoine Boursier (*derrière la cathédrale*), 35120 Dol-de-Bretagne (100 mètres de la salle de sport). Couchage en chambre étudiant au tarif de 10 €.

Contactez pour la réservation l'ABTCC avant le 22 Mars.

Hébergements autres :

- Avril Gaëlle : Try-logis - Le Champ Jouan 10 r, Noisetiers, Plerguer - 35540

Tél. 02 99 58 17 77 (*Gîtes de France - 7 personnes - www.try-logis.fr*)

- Blandin Gérard - 37 Rue de Saint-Malo, Dol-de-Bretagne - 35120 -

Tél. 02 99 80 92 65 (*Gîtes de France n°35G122661*)

Plus d'informations sur www.pays-de-dol.com

RESTAURATION :

Choix varié allant de la crêperie au kebab.

Le samedi matin c'est jour de marché à Dol-de-Bretagne. Possibilité de restauration sur la rue (*galette/saucisse*).

Nous vous invitons à participer et à diffuser cette information auprès de vos relations.

Merci par avance.

RAPPEL :

Ouvert à tous les pratiquants d'arts martiaux internes et externes qu'ils soient débutants ou avancés ainsi qu'à ceux du Qigong.

Vous trouverez des informations aux adresses :

<https://www.facebook.com/pages/ABTCC/264640180348003>

ou sur <http://abtcc.fr/> Pour plus de précisions : <http://abtcc.fr/contact-2/>



©

Tél. 06 71 83 12 15 - <http://abtcc.fr/contact-2>

Wudang Xuan Wu Pai©

Séminaire des 22 et 23 Octobre 2016 à Dol-de-Bretagne - 35120

Wudang Taiji quan shiba shi (18 séquences)

Nom :
Prénom :
Date de Naissance : Sexe : M : F :
Nationalité :
Adresse :

Code postal : Ville : Pays :
Téléphone : E-mail :
Etes-vous licencié (e)/à la Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées : **Oui** **Non**
par une autre association que l'ABTCC **Oui** **Non** Nom de l'association :
Expérience antérieure dans les disciplines internes chinoises : (*Bagua Zhang, Qi Gong, Tai Chi Chuan, etc.*) :

Informations complémentaires :

Je verse à l'inscription avant le 14 Octobre 2016 la somme de 45 € (*Acompte non remboursable*) ou 70 € la totalité.
Le solde de l'acompte sera réglé avant le début du séminaire le 22 Octobre 2016.
Sauf exception, le règlement en espèces ou par virement est réservé aux personnes résidant à l'étranger.

Chèque à l'ordre de l'association ABTCC :

ABTCC. 3, Square d'Oslo - 35200 RENNES

Certifie avoir pris connaissance des modalités d'inscription et des conditions générales de participation et les accepte.

Je soussigné : déclare justes les informations données ci-dessus.

Fait le : / / à : Signature :

Pour les mineurs, signature des parents :

(*Signature, précédée de la mention manuscrite « Lu et approuvé »*)

**Pour une inscription effective,
vérifiez que le dossier que vous envoyez est complet.**

pièces à joindre :

- ☞ un certificat médical de non-contre indication à la pratique des Arts Internes chinois.
- ☞ une photo d'identité pour une première adhésion.
- ☞ une photocopie du Timbre-Licence FFKDA, si affilié par une autre association ou fédération.

(*Information légale / legal information*) Je m'oppose à la transmission de mes données à des tiers : **Oui** **Non**

Association à but non lucratif créée en : 1979
N° SIREN : 480 628 395 - N° SIRET : 480 628 395 00026 - Code APE 9312 Z

ABTCC. 3, Square d'Oslo - 35200 RENNES

Tél. 06 71 83 12 15 - E.mail : contact@abtcc.fr - <http://www.abtcc.fr>