

# ASSOCIATION BRETONNE DE TAI CHI CHUAN ET DISCIPLINES INTERNES

## PETIT RAPPEL HISTORIQUE SUR LE QIGONG EN FRANCE

**1983** : L'enseignant principal de l'association François HAINRY débute sa formation en QIGONG sous la direction d'un enseignant américain.

**1986** : Organisation par F. HAINRY et un de ses élèves du premier stage en France de Qigong avec l'Expert : **Li Xiao Ming** ; le stage sera reporté, la demande de visa n'ayant pas été acceptée. Le stage sera finalement organisé un an plus tard à Vannes. **Li Xiao Ming** fut un des élèves de **Wang Xiang Zhai**.

**1986** : Le premier livre qui traite du sujet en France est celui de **Joséphine Zoller**, le livre est traduit de l'édition allemande "*Scherz Verlag, Bern - 1984*". L'ouvrage fait suite à celui de **HUARD Pierre et WONG Ming**, et celui également de **Annick Frontin et Marie-Claude Hucherard**.

Dans le livre de **A. Frontin et M.-C. Hucherard**, le "**Qigong**" n'est pas encore identifié comme tel puisque dans l'introduction nous trouvons ces mots: "*Certes en 1974 ... le Qi Gong était encore caché aux étrangers, mais le Lian Gong Shi Ba Fa lui par contre était utilisé en gymnastique de prévention et en ré-éducation fonctionnelle.*"

**A. Frontin et M.-C. Hucherard** n'avaient pas compris, comme le *Monsieur Jourdan* de Molière, que le "*Lian Gong Shi Ba Fa*" (18 mouvements d'exercices physique), c'est du Qigong.

**1987** : Le mot **Qigong** commence à être connu en France ; précédemment on utilisait les termes : "**Kong-fou**", "**Gymnastique chinoise**" ou "**Dao Yin**". Aujourd'hui certains, pour s'affranchir de la tutelle de la Chine utilisent le terme "**Yang Sheng**" (*nourrir le principe vital*).

### BIBLIOGRAPHIE conseillée

- HUARD Pierre et WONG Ming "Soins et techniques du corps en Chine au Japon et en Inde", Paris éditions Berg ; 1971
- A. et M. de Sambucy & J.J. Laubry "Pour comprendre le yoga et les lois brahmaniques – synthèse orient-occident, analyse du Kong-fou, le bon et le mauvais yoga" ; Éditions Dangles ; 1973.
- Annick Frontin et Marie-Claude Hucherard "Éliminez vos douleurs en libérant l'énergie qui est en vous - Grâce à la méthode chinoise simple et efficace", éditions Balland 1981
- Docteur Stephen T. Chang "Le livre des exercices internes" ; Éditions SIP ; 1984
- Zoller Josephine "Qigong, exercices énergétiques de santé" ; Éditions Dangles ; 1986.
- Drouhin Roger "QI GONG, la maîtrise du souffle" (*préface de François Houang*) ; Espaces, Éditeur SIRPE ; 1986.
- Depuis nous avons en France plus de 250 titres de livres utilisant le mot Qigong.

Association à but non lucratif créée en 1979

N° SIREN : 480 628 395 - N° SIRET : 480 628 395 00026 - Code APE 9312 Z

**ABTCC. 3, Square d'Oslo - 35200 RENNES**

Tél. 06 71 83 12 15 - E.mail : [contact@abtcc.fr](mailto:contact@abtcc.fr) - [www.abtcc.fr](http://www.abtcc.fr) - facebook : abtcc

