

ASSOCIATION BRETONNE DE TAI CHI CHUAN ET DISCIPLINES INTERNES

Rencontre sur 2 Journées : 15 et 16 Juin 2013

“Yi Jin Jing (le Traité d'assouplissement des muscles)” & “Sun Bagua Zhang”

Chez Eliane et Florence en bordure de forêt

BORDIER REBOURS Eliane & FERNANDEZ RODRIGUEZ Florence - La Daguinai - 35340 Liffré

Comment s'y rendre :

Sortir de la voie express A 84 et prendre la direction de Liffré - Beaugé - Gosné - Se diriger sur la D 812 vers Gosné - A 1 km regarder le panneau “*maison forestière*” sur la droite et prendre cette direction “La Louvoeterie - Bel air - La Haterre” - Aller jusqu'au T - Laisser la maison forestière sur la gauche et prendre à droite direction “Launay” sur 100 m et ensuite prendre la petite route sur la gauche “Bout de rue” - Avancer de 50 m et la maison se trouve sur la gauche “La Daguinai” (2 grands portails blancs)

Horaires de pratique : Samedi : 10h00 - 18h - Dimanche : 9h30 - 12h & 14h30 - 17h

Participation : 5€

Amener matelas, duvet et si vous le désirez votre oreiller. Il est possible de camper dans le jardin, etc.

Les repas : petit déjeuner, déjeuner, dîner restent à votre charge (*possibilité de barbecue, etc.*) Pour le midi il est possible de se rendre dans un restaurant de Liffré ou de commander au traiteur chinois, etc.

Amener une réserve d'eau potable de 5 Litres.

Eliane & Florence proposent que ce moment de partage & d'échange se poursuive ensuite par votre participation à la Vie de la Daguinai par une aide aux travaux d'entretien du jardin un après-midi (*aux alentours du 15 août*) ; en soirée repas algérien ou marocain (*suivant l'humeur de la cuisinière*) !

Information et Inscriptions : contact@abtcc.fr ou 02 99 50 91 60 chez Mme Anita Leblanc

3 SÉMINAIRES d'ETE 2013 de Qi Gong & Tai Chi Chuan et Bagua Zhang
10 au 14 Juillet, 24 et 28 Juillet du 07 au 11 Août au Parc de Gayeulles RENNES.

Association à but non lucratif créée en : 1979

N° SIREN : 480 628 395 - N° SIRET : 480 628 395 00026 - Code APE 9312 Z

ABTCC. 52, Boulevard de la Tour d'Auvergne - 35000
Tél. 06 71 83 12 15 - E.mail : contact@abtcc.fr - www.abtcc.fr

