

ASSOCIATION BRETONNE DE TAI CHI CHUAN ET DISCIPLINES INTERNES

Rencontre sur 2 Journées : 21 et 22 Juin 2014

"Shu xin ping xue gong" (Qigong du cœur selon le Professeur Zhang Guangde)

Chez Eliane & Florence en bordure de forêt
La Daguinai - 35340 Liffré

Comment s'y rendre :

Sortir de la voie express A 84 (sortie 27) direction Liffré - Beaugé, se diriger sur la D812 vers Gosné - Beaugé - Gosné - Se diriger sur la D 812 vers Gosné - A 1 km regarder le panneau "maison forestière" sur la droite et prendre cette direction "La Louveterie - Bel air - La Haterre" - Aller jusqu'au T - Laisser la maison forestière sur la gauche et prendre à droite direction "Launay" sur 100 m et ensuite prendre la petite route sur la gauche "Bout de rue" - Avancer de 50 m et la maison se trouve sur la gauche "La Daguinai" (2 grands portails blancs)

Horaires de pratique : Samedi : 10h00 - 17h 30 - Dimanche : 9h30 - 12h & 14h30 - 16h 30

Participation : pour le repas du samedi soir en commun 5€ + 5€ pour les cours

Amener matelas, duvet et si vous le désirez votre oreiller. Il est possible de camper dans le jardin, etc.

Les repas : petit déjeuner, déjeuner, à votre charge (possibilité de barbecue, etc.) Pour le midi il est possible de se rendre dans un restaurant de Liffré ou de commander au traiteur chinois, etc.

Amener une réserve d'eau potable de 5 Litres.

Eliane & Florence proposent que ce moment de partage & d'échange se poursuive ensuite par votre participation à la Vie de la Daguinai par une aide aux travaux d'entretien du jardin un après-midi (vers la mi-septembre) ; en soirée repas algérien ou marocain (suivant l'humeur de la cuisinière) !

Information et Inscriptions contacter avant le 19 Juin : contact@abtcc.fr ou 02 99 50 91 60 chez Mme Anita Leblanc

SÉMINAIRE d'ETE de Tai Chi Chuan du 06 au 10 Août au Parc de Gayeulles RENNES.

Association à but non lucratif créée en : 1979

N° SIREN : 480 628 395 - N° SIRET : 480 628 395 00026 - Code APE 9312 Z

ABTCC. 52, Boulevard de la Tour d'Auvergne - 35000

Tél. 06 71 83 12 15 - E.mail : contact@abtcc.fr - www.abtcc.fr

