



Splendeurs des Han : essor de l'empire céleste

Editorial

On pense quelquefois qu'une absence de quelques semaines voire de mois est préjudiciable à la pratique du Tai Chi Chuan et du Qi Gong. On doit se dire que ces absences sont concomitantes à la pratique. Car, comme le dit le "Dao de Jing".

chap. 41. (trad. Liou Kia-hway)

...
le chemin du progrès paraît rétrograde,
le chemin uni paraît raboteux,

...
Ainsi comprenez bien qu'il est naturel et même logique que la pratique ne s'inscrive pas dans une progression linéaire.

Sommaire

Editorial - Précisions - Cours et séminaires - Sites internet
- Programme - Les assistants et enseignants.

Précisions

Dernièrement j'ai été interpellé par une élève qui me faisait remarquer que mon attitude pouvait être mal interprétée à certains moments. Il est vrai que j'utilise l'auto-dérision et l'humour dans le cadre de mes cours, modèle pédagogique que j'ai appris auprès de maître Erle Montaigue. Mode d'enseignement issu de la pensée taoïste mais que l'on retrouve d'ailleurs dans certaines écoles bouddhiques, et particulièrement le chan (zen), qui gardent ce goût du paradoxe. Comme le dit le texte bouddhiste : « encore une imprégnation forte de la philosophie du tao : goût du paradoxe, du saugrenu, espièglerie et de la dérision. »

in, **Quelques notions sur le taoïsme** (<http://www.nichiren-etudes.net/dico/taoisme.htm>)

Mais de cela nous en reparlerons ultérieurement.

Video support de memoire

Un autre point évoqué par cette élève était : Je n'enseignais pas tout à fait ce que j'avais montré sur la vidéo (*Forme de Yang Cheng Fu ABTCC 22*)

Je dois reconnaître comme je lui ai d'ailleurs signalé sur le moment en réponse à son interrogation « C'était vrai, je n'enseigne pas exactement ce que je présente sur le site. » Il y a plusieurs raisons à cela.

Le mouvement c'est la vie et la vivre ce n'est pas répéter constamment les mêmes actions. Dans le cas contraire, la vie serait bien morose. Répéter la même action de façon identique, robotique, cela toute machine peut le faire et bien mieux que l'individu. Mais l'individu est différent, il est sujet à des sentiments, à des émotions. mais ces sentiments l'amènent à des comportements qui peuvent lui faire découvrir de nouvelles directions, de nouveaux espaces, ...

Répéter de plus de façon identique ce n'est pas faire preuve d'intelligence mais son contraire. Répéter une action constamment et de façon identique sclérose la pensée. Il n'est plus dans ce cas nécessaire de réfléchir. Ce serait alors entrer en contradiction avec le Tai Chi Chuan, dont l'une des dimension est "*Méditation en mouvement*".

La vie c'est l'expression du mouvement tendant vers une avancée, vers une évolution. Certes on emprunte parfois des routes qui ne sont pas tout à fait droites, mais les erreurs sont humaines, c'est une composante indissoluble de l'humain. Il est vrai que moins on fait d'erreurs plus c'est bénéfique pour nous et profitable pour notre entourage.

Il est vrai aussi que pour des raisons qui seraient trop longues à expliquer ici, quelques petites erreurs se sont glissées dans ma pratique de l'enchaînement. Comme je l'ai dit « *C'était vrai* ». Disons pour simplifier que je n'ai pas voulu reprendre cette session.

D'un point de vue strictement professionnel c'est une paresse. Mais dans l'ensemble je suis à 85% assez satisfait de ma prestation ce jour là. 5% dans les 15% restant, seraient à mon avis encore à améliorer sérieusement. Je ne parle pas ici de l'auriculaire qui dans le mouvement "simple fouet" devrait être vertical. Là, j'ai bien conscience de mon manque sur le moment de précision. Non, je parle de certains mouvements que j'essaye encore d'améliorer, c'est le manque de compréhension qui fait qu'ils sont peu clairs dans leur exécution. En finalité pour un public même de connaisseurs, 95 % est acceptable, j'ai n'ai pas trop honte. Alors ne transigeons pas, sur le Net on ne voit que 5%, et dans le meilleur des cas 10%, d'une pratique qu'on peut regarder, ce que j'ai proposé ce jour là s'avère acceptable.

Comme je le répète d'ailleurs dans mes cours, mon enseignement est essentiellement réservé aux élèves et devant qui je n'ai pas honte de reprendre un mouvement que j'es-

time à ce moment là incorrect, les vidéos ne sont que des supports de mémoire.

Pour terminer pour le moment sur ce point, je présenterais trois versions différentes du : **DAO DE JING (TAO TÖ KING) - LE LIVRE DE LA VOIE ET DE LA VERTU.**

Tous les auteurs sont sans conteste des sinologues brillants, pourtant ils s'expriment tous différemment. Sans doute, s'ils avaient eu connaissance de la traduction de leurs confrères, ils auraient transformé leur texte où tout du moins auraient-ils changé certaines expressions.

Il en est de même dans la pratique du Tai Chi Chuan, si c'est un art vivant, il est et se doit d'être en constante recherche des mouvements originels.

Chapitre 41 - traduit par MATGIOI (Albert de POUVOURVILLE)

"Quand les lettrés supérieurs ont entendu parler du Tao, ils le pratiquent avec zèle.

Quand les lettrés du second ordre ont entendu parler du Tao, tantôt ils le conservent, tantôt ils le perdent.

Quand les lettrés inférieurs ont entendu parler du Tao, ils le tournent en dérision.

S'ils ne le tournaient pas en dérision, il ne mériterait pas le nom de Tao."

Chapitre 41 - traduit par STANISLAS JULIEN

Quand les lettrés supérieurs ont entendu parler du Tao, ils le pratiquent avec zèle.

Quand les lettrés du second ordre ont entendu parler du Tao, tantôt ils le conservent, tantôt ils le perdent.

Quand les lettrés inférieurs ont entendu parler du Tao, ils le tournent en dérision. S'ils ne le tournaient pas en dérision, il ne mériterait pas le nom de Tao.

Chapitre 41 - Traduit par J. J.-L. DUYVENDAK

"Quand un noble supérieur entend parler de la Voie, il s'empresse de la suivre.

Quand un noble moyen entend parler de la Voie, tantôt il la conserve, tantôt il la perd.

Quand un noble inférieur entend parler de la Voie, il en rit aux éclats. Si l'on n'en riait pas, elle ne mériterait pas d'être considérée comme la Voie."

Nouveaux articles sur le site

"CHAQUE ENSEIGNANT À SA PROPRE VISION DE LA PRATIQUE !" ou : Tout et n'importe quoi ! (3 parties)

Avec en préambule ce texte :

L'adhésion aveugle à des idées stupides est ce qui fait agir les gens de façon manifestement contraire à leurs intérêts.

Je ne m'intéresse qu'aux humains intelligents et rationnels.

Directeur **Joseph Venport**, mémo interne de la **VenHold**

Une suite à été donnée :

"CHAQUE ENSEIGNANT À SA PROPRE VISION DE LA PRATIQUE !" ou : Tout et n'importe quoi ! (Suite A)

Autre texte :

ECOLE ou ASSOCIATION ? - PROF ou MAÎTRE ?

« Il est courant en France de recevoir un enseignement d'arts martiaux dans le cadre d'une association, alors que l'enseignement en Chine est dispensé dans le cadre d'écoles.

Ces dernières n'ont plus rien à voir désormais avec les usages du passé où le Maître recevait ses élèves chez lui, les plus avancés - les disciples-vivants avec lui.

Dorénavant les écoles chinoises ne sont guère plus que des entreprises commerciales. Il suffit de regarder les nombreux articles et photos montrant de jeunes "adeptes" par centaines, revêtus des mêmes uniformes, s'exerçant à de la gymnastique. »

Lire la suite sur le site.



ABTCC. 52, Boulevard de la Tour d'Auvergne - 35000 RENNES

Tél. 06 71 83 12 15 - E.mail : contact@abtcc.fr - www.abtcc.fr

Texte en préparation :

Hommage à un maître de Tai Chi Chuan, Qigong et Bagua Zhang - Maître Erle Montaigne nous a quitté le 26 Janvier 2011.

Meeting with Howard Choy à Bratislava (Rencontre avec Howard Choy à Bratislava)

Cours pour l'année 2014-2015

• **Lundi & Samedi "Salle des Arts Martiaux"** (Boulevard de Normandie "Voie de la liberté", chemin de la chaussée à Dol-de-Bretagne - **Lundi** de 10h 30 à 12h et de 18h à 19h & 19h à 20h & **Samedi** de 9h à 10h 30 & 10h 30 à 12h (cours avancé).

• **Mardi & Jeudi : Salle de la Gentillierie** - 124, av. des Rosais à Saint-Malo - de 20h à 21h 30.

• **Mercredi & Vendredi : Gymnase L. Bobet** - 15, bis Boulevard du Portugal à Rennes - **Mercredi** de 17h à 18h 20 & de 18h 30 à 19h 50 (cours avancé) & **Vendredi** de 18h à 19h 30 & 19h 45 à 21h 15 (cours avancé).

Votre demande nous parvenant hors délai, les plannings des équipements ... nous ne pouvons donc répondre favorablement à votre demande.

Anne DUCHESNE

Direction des Sports - Gestion des Equipements Sportifs.

Les séances ne peuvent être assurées sur Rennes durant ces vacances de février.

Cours & Seminaires

BEIGNON - BREST (MPT Harteloire & Suichin) - CHÂTELLERAULT - DOL-DE-BRETAGNE - GUER - GUILLERS - LE GRAND PRESSIGNY - PLÉLAN-LE-GRAND - PLOERMEL - PLOUZANÉ - RENNES - SAINT-MALO.

Stage à Brest

Brest (Souffle d'Iroise) : 8 - 9 Mars 2015

Site Internet

Linceul de jade du roi de Chu, Han occidentaux

<http://www.franceculture.fr/emission-les-regardeurs-linceul-de-jade-du-roi-de-chu-han-occidentaux-2015-02-07>

ou pour aller plus vite vous pouvez taper :

<http://www.franceculture.fr/player/reecouter?play=4992029>



La Chine des Han

<http://www.franceculture.fr/emission-le-salon-noir-la-chine-des-han-2015-02-03>

Splendeurs des Han : essor de l'empire céleste

<http://www.franceculture.fr/oeuvre-splendeurs-des-han-essor-de-l-empire-celeste-de-eric-lefebvre>

Françoise Smyth, Anthropologie religieuse - Chine, le taoïsme

Session Anthropologie religieuse / Philosophie des religions à la Faculté de Théologie Protestante de Paris.

<https://www.youtube.com/watch?v=gmlCvPDSmLY>

(Informations et inscriptions : contact@abtcc.fr

www.abtcc.fr

facebook : abtcc