endredi 22 mars de 18H à 21H30 à l’Auberge de jeunesse : présenta&on des disciplines

chinoisesGi Gong et Taï Chi, par l’Associa&on bretonne de Taï Chi – par&cipa&on libre

19H30 : échanges, pra&que douce et verre de l’ami&é

endredi 22 mars de 18H à 21H30 à l’Auberge de jeunesse : présenta&on des disciplines

chinoisesGi Gong et Taï Chi, par l’Associa&on bretonne de Taï Chi – par&cipa&on libre

19H30 : échanges, pra&que douce et verre de l’ami&é

Programme Amicale

Janvier-février-mars 2019

- Jeudi 7 février 20H à l’Auberge de jeunesse : conférence de Daniel Delaveau, président de la

Fédéra&on de Bretagne des Acteurs de la Solidarité :

«La solidarité, ciment de la société »

- Mercredi 27 février 11H30 à l’Auberge de jeunesse : cérémonie de remise de la médaille de

la Ligue de l’enseignement à Maryvonne Légaret et à Guy Faisant, amicalistes, par Thomas

Gachet, Président de la Ligue 35, en présence de Edmond Hervé, ancien ministre, maire

honoraire de Rennes

Ce4e cérémonie sera suivie d’une récep&on

- Jeudi 7 mars 20H à l’Auberge de jeunesse : conférence d’Anne-Françoise Quéguiner, docteur

en pharmacie, spécialiste de la nutri&on et de la micronutri&on :

« sport et santé : mode d’emploi »

- Vendredi 22 mars de 18H à 21H30 à l’Auberge de jeunesse : présenta&on des disciplines

chinoisesGi Gong et Taï Chi, par l’Associa&on bretonne de Taï Chi – par&cipa&on libre

19H30 : échanges, pra&que douce et verre de l’ami&é

Programme Amicale

Janvier-février-mars 2019

- Jeudi 7 février 20H à l’Auberge de jeunesse : conférence de Daniel Delaveau, président de la

Fédéra&on de Bretagne des Acteurs de la Solidarité :

«La solidarité, ciment de la société »

- Mercredi 27 février 11H30 à l’Auberge de jeunesse : cérémonie de remise de la médaille de

la Ligue de l’enseignement à Maryvonne Légaret et à Guy Faisant, amicalistes, par Thomas

Gachet, Président de la Ligue 35, en présence de Edmond Hervé, ancien ministre, maire

honoraire de Rennes

Ce4e cérémonie sera suivie d’une récep&on

- Jeudi 7 mars 20H à l’Auberge de jeunesse : conférence d’Anne-Françoise Quéguiner, docteur

en pharmacie, spécialiste de la nutri&on et de la micronutri&on :

« sport et santé : mode d’emploi »

- Vendredi 22 mars de 18H à 21H30 à l’Auberge de jeunesse : présenta&on des disciplines

chinoisesGi Gong et Taï Chi, par l’Associa&on bretonne de Taï Chi – par&cipa&on libre

19H30 : échanges, pra&que douce et verre de l’ami&é

AMICALE LAIQUE CHARLES FOULON

En

**en partenariat avec**

Association de loi 190n parte

**Vendredi 22 mars de 18h00 à 21h30 à l’Auberge de Jeunesse de Rennes** :

**Qi Gong et Tai Chi Chuan,** disciplines chinoises proposées par l’Association Bretonne de Tai Chi Chuan (**ABTCC**).

* 18h00 - 19h30 : participation libre au cours habituel de l’ABTCC.
* 19h30- 20h00 : échanges et verre de l’amitié. N’hésitez pas à nous faire connaître vos gourmandises salées ou sucrées préférées !
* 20h00 - 21h30 : après une présentation rapide du Qi Gong (prononcer Tchi Kong) et du Taï Chi Chuan, François Hainry vous initiera à ces disciplines.

Prévoyez une tenue confortable et des chaussures souples.