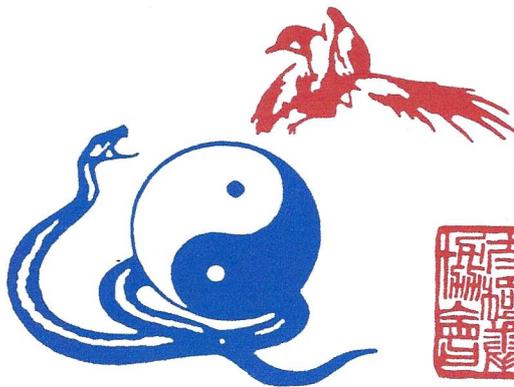


en partenariat avec



ASSOCIATION BRETONNE  
DE TAI CHI CHUAN

*depuis 1979*

**Vendredi 22 mars de 18h00 à 21h30 à l'Auberge de Jeunesse de Rennes :**

**Qi Gong et Tai Chi Chuan**, disciplines chinoises proposées par l'Association Bretonne de Tai Chi Chuan (ABTCC).

- 18h00 - 19h30 : participation libre au cours habituel de l'ABTCC.
- 19h30- 20h00 : échanges et verre de l'amitié. N'hésitez pas à nous faire connaître vos gourmandises salées ou sucrées préférées !
- 20h00 - 21h30 : après une présentation rapide du Qi Gong (prononcer Tchi Kong) et du Tai Chi Chuan, François Hainry vous initiera à ces disciplines.  
Prévoyez une tenue confortable et des chaussures souples.