

LETTRE François HAINRY

Chronique

n° 59 - 25 Juin 2020



Editorial

On pense quelquefois qu'une absence de quelques semaines voire de quelques mois est préjudiciable à la pratique du Tai Chi Chuan et du Qi Gong. On doit se dire que ces absences sont concomitantes à la pratique. Car, comme le dit le "Dao de Jing".

chap. 41. (trad. Liou Kia-hway)

...
le chemin du progrès paraît rétrograde,
le chemin uni paraît raboteux,
...

Ainsi comprenez bien qu'il est naturel et même logique que la pratique ne s'inscrive pas dans une progression linéaire.

« *primum non nocere* »

Sommaire

Lettre de G. Beaumont - Complément - Bon pour pouvoir
- Nous avons chacun un chemin à parcourir - Réflexion.

Lettre de Gilles

Lettre de Gilles Beaumont envoyé aux : administrateurs
ABTCC

« 31 adhérents de l'ABTCC et 3 sympathisants se sont exprimés le 20 juin dernier pour contester les procédés et les objectifs pris par les administrateurs actuels et soumettent la motion suivante à l'AGE du 27 juin prochain :
"L'identité de l'ABTCC s'est formée autour des enseignements de François Hainry. Les adhérents ici présents ou représentés réaffirment vouloir continuer à en bénéficier et en faire bénéficier les futurs adhérents. Toute évolution

est possible, mais dans le respect de la volonté des adhérents.

Les biens meubles et corporels de l'association sont ceux payés par l'ABTCC et ceux clairement donnés à l'ABTCC. Les biens de François Hainry ou d'autres adhérents sont ceux payés ou mis à disposition par eux-mêmes. Les diverses activités pouvant mêler et disperser ses biens, un inventaire fixera ceux de l'ABTCC.

Il en va de même pour les biens et droits incorporels. Leur disposition est inséparable des droits nominatifs d'accès et d'administration, identifiants et mots de passe.

Les activités de l'ABTCC sont constituées de cours, stages et partage sous toutes formes des pratiques de tai chi chuan et qi gong. Ce que les adhérents demandent à l'ABTCC, c'est d'organiser au mieux ces activités sur les sites qui leur sont appropriés."

Au nom de ces adhérents désirants la plus calme des transitions, je vous demande de bien vouloir m'adresser les documents nécessaires à l'analyse des points à l'ordre du jour, à savoir :

- l'état détaillé des comptes intermédiaires.
 - la liste des documents et biens matériels et numériques de l'association dont vous annoncez la remise.
- Enfin, nous demandons de porter à l'ordre du jour un point complémentaire à cette AGE :
- Dissolution de l'Association Bretonne de Tai Chi Chuan. »

Complément

Je me permets de compléter le courrier de Gilles. Celui-ci écrit : « 3 sympathisants ». Je tiens à dire que j'ai oublié de lui communiquer le soutien que m'apportent "Les enseignants avec qui j'ai des contacts en France et à l'étranger, les Tchèque entre autre de Prague, Ostrava, Brno, Pardubice.

31 adhérents est un excellent résultat vu les efforts de désinformation qu'ils soient par écrits ou téléphoniquement déployé par certains membres en vue de mettre à mal cette rencontre.

Quand je dis par écrit je pense entre autre à ce passage "En conséquence, nous maintenons notre message précédent indiquant que la réunion programmée par M. Beaumont samedi 20 juin **ne pouvait valablement pas prévoir d'élire un nouveau CA.**" (lettre : 18 Jun 2020 21:11 - Conseil d'Administration de l'Association Bre...) Monsieur Gilles Beaumont n'a jamais écrit ni même émis cette idée, c'est tout simplement mensonger, et la réunion du 20 Juin était contrairement à ce qu'affirme le CA. tout a fait légale.

Pour ce qui est du téléphone, un certains nombre de personnes et même certains de mes amis ont été contacté par Mme. Bordier-Rebours. Ces amis et élèves m'ont informé du contenu déplacé et mensongers des propos à mon encontre.

Je répète donc qui a passer pour un rabat-joie, ce qui a été écrit dans les lettres 56, 57 et 58 n'ont malheureusement rien à voir avec des Fake News (désinformation).

BON POUR POUVOIR

En cas d'absence (in situ ou de participation à distance) vous pouvez transmettre votre **bon pour pouvoir** avant le début de l'AG. Je soussigné-e Nom - Prénom, membre de l'ABTCC à jour de ses cotisations, absent ? aux Assemblées Générales Extraordinaire et Ordinaire du 27 juin 2020, donne, pouvoir à Mme - Mlle - Mr..... également membre de l'ABTCC pour me représenter aux Assemblée Générale Extraordinaire et Ordinaire du 27 juin 2020, à l'effet de délibérer sur l'ordre du jour de l'**Assemblée Générale Extraordinaire** :

- Quitus des comptes intermédiaires,
- Démission de l'ensemble des membres du Conseil d'Administration
- Remise de l'ensemble des documents et biens matériels de l'association déposé chez les administrateurs

Ainsi que l'ordre du jour de l'**Assemblée Générale Ordinaire** :

- Approbation du procès verbal de l'Assemblée Générale du 07 mars 2020 ;
- Constitution du nouveau Conseil d'Administration ;
- Questions diverses.

En conséquence, prendre part à toutes discussions et délibérations, prendre connaissance de tous documents, émettre tous votes et, généralement, faire le nécessaire.

Nom et qualité du signataire Fait à le /... /2020

Dater, signer et écrire ci-dessus la mention "BON POUR POUVOIR"

gilles.beaumont <gilles.beaumont0784@orange.fr>

Nous avons chacun un chemin à parcourir

Nous avons chacun de nous un chemin à parcourir, plus ou moins long pour certains et plus ou moins tortueux. Certains se choisissent de voies rapides et d'autres préfèrent musarder en route. Pour arriver au bout de la quête que nous nous sommes fixée le voyage peut parfois prendre des détours insoupçonnés. La parabole du philosophe taoïste Liezi [*autre nom* Lie Yukou 450-375 av. J.-C.] citée par Lin Yutang dans "*L'importance de vivre*" ouvrage de 1938. illustre bien ce propos :

"Un vieillard vivait avec son fils dans un fort abandonné, au sommet d'une colline, et un jour il perdit un cheval. Les voisins vinrent lui exprimer leur sympathie pour ce malheur et le vieillard demanda :

"Comment savez-vous que c'est un malheur ?"

Quelques jours plus tard, le cheval revint, suivi de plusieurs chevaux sauvages, et les voisins revinrent le féliciter de cette chance, et le vieillard répliqua :

"Comment savez-vous que c'est une chance ?"

Entouré de tant de chevaux, le fils se mit à les monter et un jour il se cassa la jambe. De nouveau, les voisins s'approchèrent pour exprimer leur sympathie et le vieillard répondit :

"Comment savez-vous que c'est de la malchance ?"

L'année suivante il y eut une guerre et, parce que le fils du vieillard était boiteux, il évita d'aller au front...

Ce court texte me fait penser à une réflexion que j'ai entendue plusieurs fois cette année « La pratique de François a changé, ce n'est plus comme avant. »

Il y a deux façons d'entendre cela. Soit on le comprend sous l'angle du pratiquant, soit c'est avec le regard de l'enseignant.

Je vais d'abord parler du professeur puisque c'est le rôle que je tiens. Bien entendu, du mon point de vue, je n'ai rien changé dans ma pratique. Le rapport avec la présidente après la **pré. AG** du 25 octobre et avec le **CA** après le 9 novembre 2019 m'a simplement obligé, contraint est plutôt le bon mot, à regarder différemment les situations. J'ai dû pour cela approfondir considérablement mon tra-

vail pour tenir face à une ambiance hostile !

Vu avec l'œil du pratiquant, on peut penser que le professeur a changé sa façon de faire. Mais ma compréhension et l'analyse que j'en fais sont toutes autres.

La tradition évoque ce sujet et propose même des solutions comme nous le verrons.

Les élèves qui sont confrontés durant les séances à des personnes qui sont en opposition marquée à l'enseignant peuvent soit rejeter ces personnes, soit se laisser séduire par leurs discours. Généralement ce discours est construit sur des concepts qui n'ont rien à voir avec la pratique. C'est pour mettre en garde contre cette dérive qu'il est dit « Le discours n'est pas la pratique. » et pour aller plus loin dans cette réflexion on peut rajouter à cela ce que dit **A. Korzybski** : « Une carte *n'est pas* le territoire qu'elle représente, mais, si elle est juste, possède une *structure similaire* à ce territoire, ce qui justifie son utilité ». Malheureusement dans bien des cas et particulièrement dans celui des "**Arts**" internes les idées ou concepts que sont ces : « *structure similaire* à ce territoire » ne sont pas « justes ». Ce qui fait que le discours n'a pas sa place puisque erroné.

Mais revenons à ces pratiquants qui se laissent séduire par le discours : ils en viennent à ne plus voir par eux mêmes, mais ils observent à travers le prisme que présentent la ou les personnes qui s'opposent à l'enseignant.

Les pratiquants qui font encore confiance à l'enseignant comme détenteur d'une connaissance n'ont pas leurs informations polluées de la sorte. Ceux qui ont continué à travailler avec cette confiance dans ce que j'enseignais m'ont même signalé que ma pratique avait pris cette année une plus large consistance et que ce que j'énonçais était encore plus clair que les années passées.

C'est ici que la tradition reprend son rôle, celui d'une mise en garde et celui d'apporter des solutions. La solution la plus évidente dans ce contexte est d'écarter du groupe les pratiquants pollueurs. Cette action permet généralement au groupe de retrouver toute sa sérénité. Pour ma part comme je n'exclus pas les fauteurs de troubles, estimant toujours qu'à un moment donné ils vont s'amender, je les laisse continuer à participer aux séances. De ce fait ils troublent par leur attitude les personnes

qui n'ont pas encore assez affirmé leur pratique.

Fake News

Tout ce que contiennent les **Lettres 56, 57 et 58** n'ont malheureusement rien à voir avec des Fake News. résumé de ce que vous avez dû recevoir, envoyé normalement par le Webmaster, puisque la présidente m'a signalé que je devais m'adresser à lui pour les envois et que je n'étais pas autorisé à vous contacter pour vous les adresser.

Projets menés en période de confinement

- ÉTIQUETTE ET ÉTHIQUE (Écrit en 1994 à la suite de mon voyage en Australie auprès de Maître Erle Montaigue.)
- TAI CHI CHUAN en 8 séquences de style Yang - (4 pages)
- YU ZHEN BU YUAN GONG - Nourrir l'énergie vitale et tonifier l'énergie originelle : les reins 1 - (25 pages)
- YU ZHEN BU YUAN GONG - Nourrir l'énergie vitale et tonifier l'énergie originelle : les reins 2 - (11 pages)
- HE WEI JIAN PI GONG - Harmoniser l'estomac et renforcer la rate (1^{ère} série) - (46 pages)
- HE WEI JIAN PI GONG - Harmoniser l'estomac et renforcer la rate (2^{ème} série) - (7 pages)
- SHU XIN PING XUE GONG - APAISER (DÉTENDRE) LE CŒUR ET CALMER LE SANG (1^{ère} série) - (4 pages)
- SHU GAN LI DAN GONG - Détendre le foie et stimuler la vésicule biliaire (1^{ère} série) (reprise du document) - (22 pages)
- DAO YIN YANG SHENG GONG SHI ER FA - Daoyin Yangsheng Gong en 12 mouvements - (15 pages)
- 19 PROPOS TIRÉS DE L'EXPÉRIENCE - TUNG YING CHIEH ou DONG YING JIE (1898 - 1961) - (6 pages)

LETTRES

- Lettre n° 48 - Avril 2020 - (2 pages)
- Lettre n° 49 - Avril 2020 - (2 pages)
- Lettre n° 50 - Avril 2020 - (2 pages)
- Lettre n° 51 - Mai 2020 - (2 pages)
- Lettre n° 52 - Mai 2020 - (6 pages)
- Lettre n° 53 - 26 mai 2020 (4 pages)
- Lettre n° 54 - 28 mai 2020 (2 pages)
- Lettre n° 55 - 3 juin 2020 (2 pages)
- Lettre n° 56 - 5 juin 2020 (3 pages)
- Lettre n° 57 - 10 juin 2020 (2 pages)

- Lettre n° 58 - 16 juin 2020 (2 pages)
- Lettre n° 59 - 25 juin 2020 (3 pages)
- CHANT DES 16 EXERCICES DE SANTÉ- Wang Jin Yu & Zhang Bao Yang - (26 pages)
- FORME DITE DE BEIJING - en 24 mouvements avec bibliographie - (42 pages)
- Chi Chuan en 98 Séquences - (19 pages)
- LA MARCHÉ - Qi Gong/Tai Chi Chuan/Yi Quan/Bagua Zhang - (8 pages)
- LA PRATIQUE TAOÏSTE en 36 séquences (Tai Chi Cream) document abrégé - (7 pages)
- LA PRATIQUE TAOÏSTE en 36 séquences (Tai Chi Cream) document complet - (21 pages)
- LES SIX POUSSÉES - POUSSER VERS LE SOL - POUSSER DEVANT SOI - POUSSER SUR LES CÔTÉS - POUSSER EN ARRIÈRE VERS LE BAS - POUSSER EN ARRIÈRE VERS LE HAUT - POUSSER VERS LE CIEL - (6 pages)
- LES VINGT MOUVEMENTS DE LA FAMILLE YANG - (16 pages)
- ENCHAÎNEMENT EN 124 SÉQUENCES DITE FORME DE LA FAMILLE YANG - (51 pages)

En projet

- SHU XIN PING XUE GONG - APAISER (DÉTENDRE) LE CŒUR ET CALMER LE SANG (1^{ère} série) (avec les dessins ou photos)
- SHU XIN PING XUE GONG - APAISER (DÉTENDRE) LE CŒUR ET CALMER LE SANG (2^{ème} série) (avec les dessins ou photos)

Fake News

Une autre fake news est colporté actuellement sur moi : Celle qui prétend que je ne veux pas que l'association soit plus importante et une autre encore qui prétend que je ne veux pratiquer qu'avec des petits groupes. Réponse par l'image ci-dessous.

Cours & Séminaires

BREST (MPT Harteloire) - DINARD - DOL-DE-BRETAGNE - LE GRAND PRESSIGNY - MONT-DOL - PLOUZANÉ - RENNES - SAINT-MALO.

(Informations et inscriptions :
francois3.hainry@free.fr)



Francois HAINRY : Tai Chi Chuan - Qi Gong - Bagua Zhang
Tél. 06 71 83 12 15 - E.mail : francois3.hainry@free.fr